

ATELIER "DES PLANTES SAUVAGES DANS MON ASSIETTE"

LA FERME OUVERTE À SOUGRAIGNE
LUNDI 28 JUIN 2022



BALADE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES



DIVERSES RECETTES À PARTIR DE, PLANTES SAUVAGES ONT ÉTÉ RÉALISÉES



ÉLABORATION D'UNE SALADE
FLEURIE



PRÉPARATION D'UN GOMASIO À L'ORTIE
* Condiment composé d'un mélange de
sésame grillé et de sel

RÉALISATION D'UNE PESTONADE À
BASE D'OLIVES, D'ANCHOIS, ET
D'ORTIE



CONFECTION D'UN SEL AUX HERBES
AROMATIQUES À BASE DE THYM, LAURIER,
ORIGAN, ROMARIN, ORTIE ET FENOUIL



CO-ORGANISÉ PAR LA MAISON PAYSANNE,
MÉDECIN DU MONDE ET LE CONTRAT LOCAL
DE SANTÉ

ANIMÉ PAR LA TAMBOUILLE DES INITIATIVES

ATELIER TRANSFORMATION ET CONSERVATION DE FRUITS ET LÉGUMES

LE JARDIN DES COLIBRIS À QUILAN

LUNDI 25 JUILLET 2022



VISITE DU JARDIN DES COLIBRIS



DIVERSES RECETTES DE CONSERVATION DE FRUITS ET LÉGUMES RÉCUPÉRÉS CHEZ DIFFÉRENTS PRODUCTEURS



SAUCE TOMATE

CONFITURE DE
PÊCHES À LA
VERVEINE



BOCAUX DE LACTO-FERMENTATION

concombre, céleri
branche, radis
noir, poivron



CO-ORGANISÉ PAR LA MAISON PAYSANNE,
MÉDECIN DU MONDE ET LE CONTRAT
LOCAL DE SANTÉ

ANIMÉ PAR NATHALIE JOFFRE ET
FRANÇOISE BOSCUS DE CIVAM RACINE



CIVAM RACINES AUDE

ATELIER "LA CHÂTAIGNE SOUS TOUTES SES FORMES"

FERME LES POT'IRONS DE NATHALIE JOFFRE À GINCLA

LUNDI 3 OCTOBRE 2022



BALADE ET RÉCOLTE DE CHÂTAIGNES



DIVERSES REÇETTES À PARTIR DE CHÂTAIGNES



PRÉPARATION DE CHÂTAIGNES GRILLÉES :

incisées ou
épluchées
partiellement

ÉLABORATION D'UN PAIN À LA CHÂTAIGNE



FLAN CORSE À LA FARINE DE CHÂTAIGNE



CO-ORGANISÉ PAR LA MAISON PAYSANNE, MÉDECIN
DU MONDE ET LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

ANIMÉ PAR CÉCILIA ROSE POUR SA PRODUCTION
DE SHIITAKÉS ET KATIA DES JARDINS DE LA
LICORDNE

ATELIER "DES CHAMPIGNONS FORESTIERS DANS MON ASSIETTE"

FERME DE CÉCILIA ROSE À SAINT JEAN DE PARAOL

LUNDI 17 ET MARDI 18 OCTOBRE 2022



BALADE EN FORÊT ET RECONNAISSANCE DE CHAMPIGNONS



DECOUVERTE DE LA PRODUCTION DE SHIITAKÉS ET RECETTES



CULTURE DE SHIITAKÉS SUR
BÛCHE DE CHÊNES

POËLÉ DE SHIITAKÉ AVEC
DES OIGNONS

