



Rapport d'activité synthétique

Projet Alimentaire Territorial
Haute Vallée de l'Aude

Plan d'action 2022-2023

Projet animé et coordonné
par la Maison Paysanne de l'Aude



Le PAT Haute Vallée de l'Aude

Se nourrir est l'un de nos besoins fondamentaux... De la production à la consommation, en passant par la transformation, la distribution, ce sont autant d'étapes qui conditionnent la qualité du système alimentaire, tant sur le plan économique que social, ou écologique. C'est donc un acte hautement politique! Le confinement ou les enjeux géopolitiques ont révélé les fragilités dans la production et l'approvisionnement de nos denrées alimentaires.

Les valeurs de la Maison Paysanne de l'Aude et le modèle d'agriculture paysanne qu'elle promeut sont au coeur du dispositif du Projet Alimentaire Territorial :

- Favoriser le maintien et l'installation de paysan.ne.s
- Développer une agriculture de proximité de qualité, l'autonomie des paysan.ne.s et la souveraineté alimentaire
- Contribuer à l'amélioration des pratiques agroécologiques
- Promouvoir le développement du territoire.

La Maison Paysanne, forte de son esprit coopératif, a su rassembler une trentaine d'acteurs (producteurs, transformateurs, distributeurs, collectivités territoriales et consommateurs) pour élaborer un plan d'actions structurant autour une gouvernance partagée. Ces acteurs mettent en oeuvre des solutions concrètes pour répondre au besoin alimentaire de notre bassin de vie, relocaliser l'agriculture, l'alimentation, en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts, l'approvisionnement des cantines en produits locaux et en menant des actions de sensibilisation. Ce PAT est l'un des rares à être animé par une coopérative.

Nous souhaitons ainsi accélérer la transition agricole et alimentaire en répondant à ces enjeux sociaux, environnementaux, économiques et de santé.

Action 1

Etude de faisabilité d'un atelier d'abattage de volaille

La Chambre d'Agriculture a rencontré des producteurs installés et intéressés pour faire de la production de volaille ainsi que des porteurs de projets qui aimeraient s'orienter vers cette production pour estimer le volume de volailles à abattre sur le territoire. Ce volume semble être bien trop faible pour envisager d'installer un atelier d'abattage de volaille.



Une première réunion de concertation a quand même été organisée à l'issue de ce diagnostic pour permettre aux éleveurs de se rencontrer, leur restituer les résultats du diagnostic et échanger sur les différentes possibilités d'abattoir en termes de gouvernance, de structure...

Plus globalement l'action s'est élargie à l'accompagnement au développement des filières viandes du territoire et à l'accompagnement de l'abattoir de Quillan dans sa gouvernance. En vue de diversifier les débouchés des éleveurs de la Haute Vallée, le Biocivam a notamment rencontré l'entreprise les Mexicots et une restauration collective du Lauragais.

Action 2

Investissement en appui aux démarches de circuits courts et de diversification

Investissements de la CAVALE

En soutien à la filière élevage, les investissements prévus par la CAVALE nécessitent d'évaluer les volumes de nourriture végétale à produire. En parallèle il était nécessaire de s'assurer que l'alimentation produite permettrait l'engraissement souhaité des animaux. Fin 2022, un partenariat a donc été mis en place avec Arterris qui a déjà les aplatisseurs que souhaiterait acheter la CAVALE pour tester le niveau d'engraissement des animaux avec cette alimentation.



Action 2

Suite aux essais, il ne semblait pas pertinent d'investir dans un aplatisseur ou un floconneur pour produire les aliments, la CAVALE va rester en partenariat avec Arterris mais a investi dans des silos de stockages. Ces silos permettront de stocker d'une part les céréales brutes et d'autre part les aliments transformés.

En soutien à la filière fruits et légumes, deux remorques frigorifiques ont été achetées pour permettre du stockage en chambre froide de fruits et légumes devant être conservés au frais.

Investissements des Jardins de la Haute Vallée

La gestion des reliquats de certaines actions qui n'ont pas eu besoin d'utiliser la totalité de leur budget a permis d'ouvrir la possibilité d'investissements à d'autres structures et notamment aux Jardins de la Haute Vallée de l'Aude. La coopérative a pu investir dans des claies et toiles de presse, une machine à laver, et un dénoyateur à olives et petits fruits ceci dans le but de diversifier les possibilités de transformation aux coopérateurs.



Investissements de Graine Del País



Ces reliquats ont également permis de financer un compteur de graines pour faciliter et optimiser l'ensachage des semences paysannes pour Graine Del País.

Action 3

Accompagner les restaurations scolaires à l'introduction de produits bio et locaux

Etude auprès des parents d'élèves

Nature et Progrès a diffusé un questionnaire à destination des parents d'élèves mais également à toute personne se sentant concernée par l'alimentation des enfants dans les écoles. Ce questionnaire avait pour but de recenser les demandes des citoyens au sujet de l'alimentation proposée aux enfants.



Action 3

En premier point est ressortie la demande d'avoir une attention particulière à la qualité des produits, de leur localité et de leur fraîcheur en relation avec la saisonnalité. En effet, les parents ont généralement bien connaissance des menus servis à leur enfant, ils connaissent peu la provenance de ces produits et leurs qualité. Seuls 1/3 des parents d'élèves ont connaissance de la loi EGalim et des exigences qu'elle impose en terme de qualité des produits, du menu végétarien ou encore de la gestion du gaspillage alimentaire.

Diagnostic du fonctionnement des cantines scolaires communales



Le Biocivam et la Chambre d'Agriculture ont envoyé aux élus du territoire une demande de rencontre afin de mieux comprendre le fonctionnement de chaque cantine. Ces rencontres sont aussi l'occasion d'étudier avec les élus les possibilités d'accompagnement de la commune et de la cantine pour introduire davantage de produits bio et locaux dans les menus, ou encore pour accompagner la reprise en gestion directe le service de restauration.

Il y a eu peu de retour des communes, des rencontres ont eu lieu avec seulement 8 communes du territoire. Finalement, un accompagnement à l'introduction de produits locaux a pu être mis en place à Feste et Saint André ainsi qu'à Antugnac. Une formation avec le collectif le Pieds dans le Plat a aussi eu lieu courant 2023 pour les chefs cuisiniers de Festes et Saint André et Antugnac.

L'accompagnement de la restauration collective par l'association Fruits et légumes

L'association fruits et légumes a contacté les restaurations collectives du territoire afin de leur présenter l'offre de production de ses producteurs dans l'objectif d'établir des contrats d'engagement avec les producteurs. Toutefois, la majorité de ces rencontres n'ont pas donné suite à des commandes conséquentes et régulières, l'association a du mettre en pause ses activités.

Action 4

Diagnostic foncier-agri-vivrier

Terre de Liens, l'ADEAR et la Maison Paysanne ont réalisé un diagnostic avec les communes du Val du Faby et Limoux.

Dans chacune des communes le processus a débuté par une journée dédiée à un atelier de co-construction du diagnostic.



Action 4

Cet atelier permettait de discuter avec les élus sur le travail de cartographie réalisé en amont. Celui-ci étant aussi ouvert aux habitants, nous avons pu échanger sur les terres identifiées, leurs connaissances de l'historique de ces terres, donner des pistes de friches qui pourraient être mobilisées...



S'en est suivi une ou plusieurs sorties d'arpentage des terres avec des citoyens motivés et généralement un producteur pour évaluer le potentiel agricole d'une parcelle. Finalement les associations ont pu apporter des préconisations, des conseils concernant le foncier agricole et notamment certaines parcelles en particulier sur ces deux communes avec pour objectif de conserver la vocation agricole pour les terres aux bons potentiel.

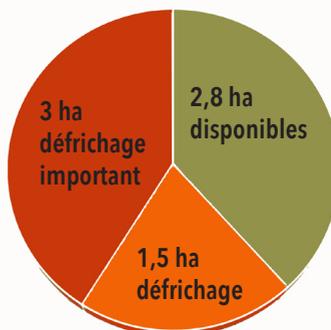
Ces associations ont également accompagné deux autres communes sur leur foncier agricoles, il s'agit des communes d'Espérazza et de Cépie. Sur la commune de Cépie, l'accompagnement a été réalisé autour d'un projet d'Espace Test Agricole avec Graine de Paysans. Ce projet concernait les terres dont la pépinière d'entreprise de Cépie est propriétaire qui ne sont à l'heure actuelle pas encore urbanisées.

Action 5

Diagnostic de faisabilité d'un projet à double vocation alimentaire et sociale sur les terres du domaine de Massia

L'association Fruits et légumes a réalisé un diagnostic complet sur les terres de L'US-SAP pour définir les pistes des projets qui pourraient y voir le jour. Au total 7,3ha ont été identifiés, il y a des parcelles directement mobilisables et d'autres qui nécessitent un défrichage plus ou moins important.

Ces terres sont situées en zone inondable. Une station de pompage et deux buses sont présentes sur le terrain pour l'irrigation cependant, la station de pompage ne fonctionne plus. Une des deux buses sont reliées au réseau d'eau potable.



Action 5

L'USSAP n'est pas en possession d'une autorisation de pompage, il faudra donc solliciter une autorisation auprès de la DDTM. Aucun matériel agricole est disponible sur le terrain et concernant les ressources humaines, il n'y aura pas de personnel encadrant mis à disposition par l'USSAP.

Il était prévu que cette 1ère étape de diagnostic soit présentée au directeur de l'USSAP et au Maire de Limoux, toutefois aucun des deux n'a pu être présent le jour de la restitution de l'étude. La CAVALE souhaitait toutefois avoir une validation de leur part avant de poursuivre l'étude sur l'étude davantage économique. Cette étude économique devait être liée à une réflexion sur les scénarios possibles à envisager notamment en termes de réinsertion sociale.

Toutefois, nous n'avons eu que tardivement, fin 2023, une réponse de l'USSAP nous indiquant ne pas souhaiter poursuivre cette étude car ils avancent de leur côté sur un projet de remise en activité de ces terres. A suivre, l'évolution de l'utilisation de ces terres dans l'avenir...

Action 6

Marchés apprenants

Eco-citoyennetés a réalisé 18 stands en 2022 sur le marché de Limoux le vendredi matin, et a tenu des stands lors de 3 autres événements (journée forestière d'Axat, festival des saveurs de Quillan, foire d'Espezel). Les associations présentes aux côtés d'Eco-citoyennetés lors de ces marchés ont été : RIHVA, le Goût de la transition, Atout Fruit, CIVAM Racine, Nature et Progrès, éleveurs bio de l'Aude. La Maison Paysanne a également participé à 2 marchés, l'un sur les circuits courts et le second sur l'accès à l'alimentation pour toutes et tous. Quatre producteurs ont aussi participé à l'animation des stands sur le miel et la consommation de viande. En moyenne, une 20 aine de personnes sont passés sur le stand par marchés.



Action 6

En 2023, 9 stands ont été réalisés sur le marché de Quillan avec une moyenne de 40 personnes s'arrêtant sur le stand par marché. 7 autres stands ont eu lieu en partenariat avec l'Espace de vie sociale de Limoux et 3 autres avec le Parchemin. Finalement au cours de cette 2ème année, 14 ateliers cuisine ont pu être réalisés sur les différents stands.

Globalement les thématiques abordées avec les passants concernaient le gaspillage alimentaire, les produits locaux, les produits de qualité et leurs labels, la cuisine des légumineuses, la consommation de viande, le métier de paysan à l'heure actuelle, la lactofermentation, les plantes sauvages comestibles...

Action 7

Sensibilisation, information et mobilisation

Participation à des événements grand public

Ferme en Ferme à Campagne sur Aude le 1er mai 2022

Festival des saveurs à Quillan les 17 et 18 septembre 2022



Organisation de projections - débats, conférences...

- o Douce France le vendredi 21 janvier 2022 avec la présence du réalisateur Geoffrey Couanon

- o Zéro phyto 100% bio le jeudi 31 mars 2022 lors de la semaine des alternatives aux pesticides. A la même occasion, une exposition réalisée et prêtée par l'association l'Ortie, sur les plantes sauvages, était exposée dans le hall de la Maison Paysanne.

- o La ferme à Gégé le vendredi 24 juin 2022 en présence du réalisateur Florent Verdet et de Gérard Cou-

tance, agriculteur présent dans le film.

- o Deux interventions d'un ancien météorologue sur le changement climatique en Haute Vallée de l'Aude. Il a présenté les perspectives de la situation climatique en Haute Vallée de l'Aude pour 2050 et a abordé les possibilités d'adaptation.

En parallèle, deux événements ont aussi été organisés en 2023:

- o Journée sur les sols le 25 février

- o Conférence sur le changement climatique avec Stéphane Thomas le 31 mars

Action 7

En 2023, 10 projections débats ont eu lieu :

- o 2 projections de Bigger than us
- o Nos soleils
- o Tant que le soleil frappe
- o Bienveillance paysanne
- o Tu nourriras le monde
- o Toxic Afrique et les fourmis et les sauterelles (Festival Alimenterre)
- o Du béton sur nos courgettes
- o ZUT : Zones Urgentes à Transformer
- o Les Agités du Bocage



Interventions dans un établissement scolaire

Un projet éducatif a été monté avec l'équipe enseignante de l'institut Saint Joseph afin d'intervenir auprès d'une classe de 2nde. Ces interventions ont été l'occasion de présenter les différents enjeux de l'agriculture et l'alimentation. A l'issu de ces interventions, l'objectif était d'accompagner les élèves à organiser eux-mêmes une projection / débat dans le cadre du festival AlimenTerre courant novembre 2022. Les élèves motivées ont choisi d'organiser pour les collégiens de l'Institut Saint Joseph une projection du film « Une Terre sans abeille ? », suivie d'un temps d'échanges. En 2023 deux ateliers ont eu lieu avec les premières AET en vue d'organiser à nouveau 2 projections débats auprès d'autres élèves de l'établissement.

Action 8

Développement du compostage collectif

Après plusieurs échanges avec le Covaldem, Nature et Progrès a signé une convention afin de réaliser cette action en partenariat avec le Covaldem. L'association a également rencontré plusieurs personnes qui étaient volontaires pour être référentes de différentes communes (Saint Polycarpe, Routier, Alet les Bains, Roquetaillade). Toutefois, les communes n'ont pas donné suite aux sollicitations pour organiser un temps de sensibilisation suivi de l'installation d'un composteur.

En parallèle de ces sollicitations, l'animatrice a créé un argumentaire sur pourquoi composter qui explique également comment composter collectivement. Afin de préparer des temps de sensibilisation, elle a aussi créé le jeu « Que mets-on dans le composteur collectif ? ».

Action 8

Finalement, un seul composteur a été co-construit, cela s'est passé à Granès avec un groupe d'habitants par ailleurs réuni autour d'un jardin partagé. Sur cette commune il y a également eu une projection avec la présence de l'association 0 waste. D'autres projections débats ont eu lieu fin 2023 et début 2024 à la fin de l'action sur les communes de Quillan, Rouvenac et Espérasa avec le maître composteur de la Communauté de Communes des Pyrénées Audoises. Ces demandes sur la fin de l'action font suite à la mise en place effective de la loi sur le tri des biodéchets

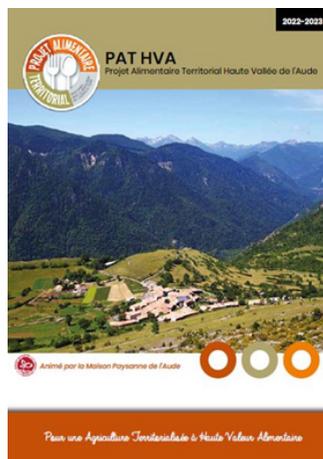


Action 9

Assurer le suivi du PAT HVA et poursuivre l'initiative interPAT Audois par la mise en place d'une communication partagée

Document de présentation du PAT HVA

Avec l'aide de Pascaline Pavard, nous avons préparé dans un premier temps la structure du document de 8 pages que nous avons prévu de réaliser avec une charte graphique commune correspondant à celle de l'interPAT dans l'objectif de présenter chacun de nos PAT. Nous avons ensuite chacun rédigé les différentes parties qui la composent : présentation de la structure, du territoire, et du plan d'action par types de publics (personnes en précarité, consommateurs, élus, producteurs). Puis ce document a été mis en page par Fanny Rivemale-Debez d'Adapt-t.



Action 9

Guide de l'alimentation et l'agriculture audoise commun à tous les PAT

Nous avons initié la réflexion sur un document de 32 pages qui est commun entre tous les PAT dès décembre 2022 avec le soutien de Pascaline Pavard pour en tracer la ligne directrice. Ce document a nécessité de travailler l'écriture à 4 personnes, ce travail a pris plus d'un an. Dans ce guide nous y retraçons l'histoire de l'agriculture et de l'alimentation dans l'Aude, un état des lieux actuel est dressé et nous y présentons les enjeux auxquels nous faisons actuellement face. En réponse aux enjeux nous présentons également des exemples d'actions mises en place dans nos PAT. Pour terminer et pour aider chacun à consommer davantage de produits locaux une liste est dressée des points de vente ou de groupements d'achats auprès desquels chacun peut se rapprocher.

Site interPAT

Pour finir la Maison Paysanne qui était la seule structure à avoir connaissance du fonctionnement du site interPAT et des modalités pour l'alimenter, une transmission a été faite aux autres structures afin que chacun puisse y déposer des informations, des documents... Nous nous sommes également réunis pour envisager un développement du site. Aujourd'hui, nous pouvons retrouver en suplément de la 1ère version du site une page par PAT, une page décrivant les thématiques générales des PAT et une page par thématique décrivant des actions réalisées.

Animation de l'interPAT

Avec Pascaline, nous avons également travaillé ensemble sur l'organisation du groupe interPAT en discutant de ce qui est fait entre animateurs de PAT et plus largement avec la Chambre d'Agriculture, le Biocivam et la Maison Paysanne. En effet, chaque personne n'avait pas les mêmes attentes de ce réseau interPAT, il a donc fallu clarifier le rôle de chacun.

L'ensemble des PAT étaient également invités lors d'une conférence de presse à Prom'Aude le 18 mai, le PAT HVA y était présent. Cette conférence de presse était l'occasion de lancer la publication du guide de l'alimentation et l'agriculture que nous avons co-rédigé et de la mise à jour du site interPAT.

Communication du PAT HVA

Concernant la communication du PAT HVA, Aurélien Culat a réalisé trois reportages complets sur l'accès à l'alimentation, les diagnostics fonciers participatifs et la mise en place de compostage collectif. Ces reportages contiennent diverses photos, des articles, et une vidéo d'interview sur l'accès à l'alimentation.

Action 10

Ateliers Manger équilibré pour trois fois rien

«Des plantes sauvages dans mon assiette»

à Sougraigne le 28 juin 2022, et à Alet les Bains le 5 décembre 2023

Les ateliers des plantes sauvages ont réuni en moyenne 15 participants. Ces ateliers ont été animés par Laurie Beau-fils, formatrice en reconnaissance des plantes sauvages comestibles.

Programme :

- Cueillette sauvage autour de la ferme et visite de la ferme
- Confection d'un repas sur la base de plantes sauvages
- Atelier cuisine : préparation des plantes sauvages



«Transformation et conservation de fruits et légumes»

à Quillan le 25 juillet 2022 et à Limoux le 27 septembre 2023



Ces ateliers ont réuni en moyenne 12 participants. Cet atelier a été assuré principalement par le Réseau des Initiatives de la Haute Vallée de l'Aude.

Programme :

- Visite de jardins partagés des Colibris à Quillan et de la ferme des Deuxmoiselles à Castelreng
- Repas tiré du sac et partagé
- Atelier de mise en conserve de sauce tomate et de confiture

«La châtaigne sous toutes ses formes»

à la ferme de Nathalie Joffre à Gincla le 3 octobre 2022

Cet atelier a réuni 13 participants. Cet atelier a été animé par la paysanne Nathalie Joffre ainsi qu'une autre paysanne d'un village voisin Françoise Boscus, toutes les deux font partie de l'association Civam Racine.

Programme :

- Balade en forêt et récolte de châtaigne
- Préparation collective du repas avec diverses préparations à base de châtaignes
- Visite du jardin et des ânes de la ferme



Action 10

«Des champignons forestiers dans mon assiette»
à Saint Jean de Paracol les 17 et 18 octobre 2022, à Bugarach les 9 octobre
et 21 novembre et à Rennes les bains le 5 décembre 2023

Ces ateliers ont réunis en moyenne entre 5 et 7 personnes. Les groupes étaient plus petits pour assurer une certaine qualité de transmission des connaissances aux participants de la part de Katia. La cueillette de champignons nécessite une attention toute particulière étant donné la dangerosité de certaines espèces.

Programme :

- Balade en forêt avec Katia des Jardins de la Licorne pour apprendre à reconnaître des champignons



«Des fruits sauvages dans mon assiette»
à Rennes le Chateau le 17 octobre 2023



L'atelier de découverte des fruits sauvages a été réalisé sur la demande des participants des ateliers précédents. Laurie Beaufils, a transmis ses connaissances pour apprendre à reconnaître le gland du chêne pubescent, l'aubépine, le prunelier et le cynorrhodon ainsi que d'autres plantes sauvages lors de la balade.

Programme :

- Cueillette sauvage autour de la ferme
- Confection d'un repas sur la base de plantes sauvages
- Atelier cuisine : préparation de diverses recettes avec les fruits cueillis: cynorrhodon lactofermenté, tartines au beurre de baies de genièvre, madeleines aux cynorrhodon.



Animation du PAT

Participation citoyenne

Dans une volonté de donner la parole aux consommateurs qui font partie intégrante du système alimentaire d'un territoire, la Maison Paysanne a initié une démarche de participation citoyenne en accord avec le Comité de Pilotage du PAT. L'objectif à moyen termes est d'inclure la voix citoyenne dans l'élaboration du prochain plan d'action (2024-2025). Pour lancer cette démarche, la Maison Paysanne s'est rapprochée de la Coopérative de Transition Ecologique (CTE) afin de mobiliser davantage de citoyens. Ainsi une première réunion publique pour présenter le PAT et la proposition de donner la parole aux citoyens, s'est tenue le jeudi 6 octobre 2022 dans les locaux de la CTE à Espéraza. Une 40aine de personnes étaient présentes à cette soirée.



La dynamique s'est poursuivie par des ateliers en novembre et décembre pour échanger plus précisément sur les thématiques sur lesquelles les citoyens aimeraient travailler et proposer des actions. D'autres ateliers ont à nouveau eu lieu en mai 2023, cette fois-ci en partenariat avec éco-citoyennetés, nous sommes allés à la rencontre de la population du territoire. L'objectif étant de proposer des actions aux partenaires du PAT, puis de participer aux prises de décision lors du Comité de pilotage du PAT qui s'est déroulé en septembre 2023.

Une de ces actions était plus réalisable que les autres et rejoint une autre proposition faite par les partenaires lors des concertations interPAT. Cette action a finalement été votée en priorité numéro 1 de sa thématique, ce sont les journées paysannes. Des journées qui ont lieu sur des fermes où l'on échangera sur divers sujets, nous découvrirons la production de la ferme en lien avec la saisonnalité des produits et les personnes qui permettent cette production.

Animation territoriale

Animation territoriale

En 2022, le Comité de pilotage s'est réuni deux fois : en mai et en novembre pour suivre l'avancement de la réalisation des actions et faire un bilan de mi-parcours. Fin 2022, 31 structures du territoire avaient signé la charte du PAT. Entre 30 et 40 personnes étaient présentes lors de ces Comités de Pilotage avec une participations des Communautés de Communes notables en novembre. En 2023, un seul Comité de Pilotage a été organisé en septembre. Le début de l'année était axée sur la concertation pour faire émerger un nouveau plan d'action, cette concertation s'est faite avec l'interPAT début juin 2023.

La plus forte participation des Communautés de Communes fait suite à une rencontre entre la Maison Paysanne et les deux Communautés de Communes le 5 octobre 2022 dans le but de leur présenter le Projet Alimentaire Territorial et nos besoins de financement pour assurer la suite de l'animation du projet. Cette rencontre avait pour objectif de renforcer les liens entre les collectivités locales et la Maison Paysanne sur ce projet.



**Envie d'en savoir
plus ?**

www.interpat-aude.fr

Marine Mertz

**Animatrice du Projet Alimentaire Territorial de la Haute Vallée de l'Aude
pathva@mp11.fr**

Maison Paysanne de l'Aude

1 Avenue Salvador Allende

11300 Limoux

<https://www.maisonpaysanneaude.fr/>

www.interpat-aude.fr