

Lieux de distribution

**Créneau de réception** de marchandise :  
De 8h à 11h30, tous les jours

**Créneau de distribution :**

- Toutes les semaines, la BA indique les produits disponibles, les associations commandent.
- La majorité des associations **viennent chercher les produits**
- La banque Alimentaire peut aussi faire des livraisons.



Chambre froide positive et négative.



Stockage de produits sec 1000m<sup>2</sup>.



4 véhicules : petite voiture réfrigérée, et « camions » réfrigérés qui peuvent contenir 3 palettes.



Possibilité de transformation des F&L avec les Jardins de la Haute Vallée (bénévoles font le travail).  
Financements nécessaires

### Fonctionnement national - départemental

C'est une association loi 1901 qui a un rayonnement départemental, donc très indépendante, mais il y a une convention avec l'association nationale

Il y a actuellement 2 salariés (24h) + peut être un 3<sup>ème</sup> pour un mécénat de compétences prochainement à temps complet. Il y a aussi 2 services civiques

40aine de bénévoles

L'association aimerait avoir une antenne à Narbonne, mais pour l'instant c'est uniquement Carcassonne

### Les bénéficiaires

La banque alimentaire est **un grossiste de l'aide alimentaire** en relation avec les **37 associations audoises** agréées par la DDCSPP (cahier des charges précis.)

Au total, c'est **8000 bénéficiaires** dans l'Aude (familles monoparentales, personnes âgées, retraités, familles à petits revenus, ...)

L'alimentation est une variable d'ajustement du budget des familles qui s'adapte selon les coûts

### Aides proposées



Produits frais de la ramasse (de tous les supermarchés de Carcassonne).



Produits secs, congelés, viande, poissons... (Antenne nationale)



Ouverture récente à des produits non alimentaires (hygiène féminine, produits bébé, ...)

**Au total : il y a 720 tonnes de produits soit environ 1,450 millions de repas distribué chaque année dans l'Aude**



### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?

Avoir des produits de qualité

Faire vivre les producteurs locaux / Renforcer le lien avec les producteurs



#### Objectif :

1. La mise en place d'une continuité. L'objectif n'est pas de faire un coup ponctuel, mais plutôt d'envisager le projet sur la durée.
2. Avoir une empreinte locale positive.

### Produits pouvant être acceptés :

Tout type de produits (fruits, légumes, œufs, pains, miel...) sauf produits frais

**Qualité :** le visuel pour les produits frais (produits gonflés, moisissures...). Il y a très peu de déchets. C'est aux établissements qui donnent d'essayer de limiter et de contrôler la qualité des produits.

Une responsable qualité travaille à la Banque alimentaire de l'Aude

### Autres activités que l'association a envie de proposer :

- Atelier cuisine (mais pas de locaux en propre)
- Faire des fiches recettes à joindre aux produits
- Journée de glanage

### Contacts :

Banque Alimentaire de l'Aude  
75 Rue Edouard Branly, 11000 Carcassonne

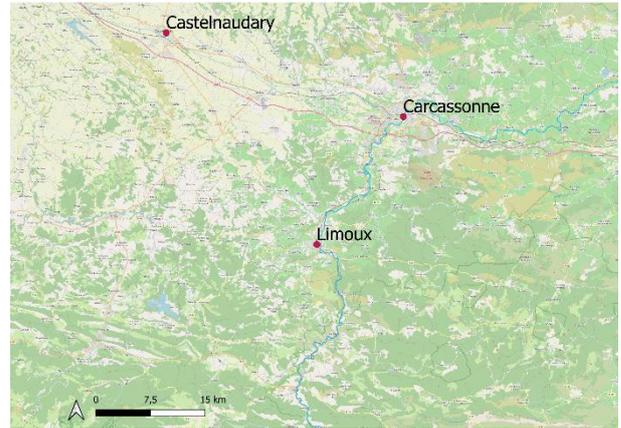
Bernard BONNES  
Tél. 09 71 48 91 99 - Port. 06 86 80 68 15  
ba110.president@banquealimentaire.org



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE



# Croix Rouge



Lieux de distribution

**Créneau de réception** de marchandise : Les matins

**Créneau de distribution :**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carcassonne	X	X		X	X
Limoux		X		X	X
Castelnaudary			X		



Petite chambre froide



Stockage de produits sec



1 camion réfrigéré et 1 camion normal à Carcassonne

## Fonctionnement national - départemental

En 2022, l'association nationale a lancé un appel à projet à destination des associations départementales pour leur permettre d'acheter des produits locaux de qualité pour les bénéficiaires en assurant une rémunération correcte pour les producteurs.

Il n'y a actuellement pas de salariés dans l'Aude.

Il y a une 30aine de bénévoles à Limoux, 9 bénévoles à Castelnaudary et 20 bénévoles à Carcassonne sur l'alimentaire

Les distributions qui ont lieu à Quillan dépendent de l'antenne de Limoux.

### Les bénéficiaires

- Majorité des bénéficiaires sont au RSA
- Familles nombreuses
- Sous le seuil de « reste à vivre » fixé par la Croix Rouge

Certains bénéficiaires préfèrent largement des produits frais, tandis que d'autres préfèrent des boîtes de conserves ou des produits de 4<sup>ème</sup> gamme car cela ne nécessite pas de devoir cuisiner.

### Aides proposées



Paniers alimentaires + légumes en vrac supplémentaire



Vesti'boutique



3 maraudes par semaine



Secours, urgence : aide aux SDF pour les mettre à l'abri



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE

### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?



Avoir des produits frais et de qualité



Soutenir l'agriculture locale en rémunérant les producteurs au juste prix

#### Objectif :



1. S'engager sur une commande de fruits et légumes hebdomadaire de fruits et légumes pour 2022



2. 200kg de fruits et 200kg de légumes par semaine pour Carcassonne, et 150 kg de fruits et 150kg de légumes par semaine pour Limoux

### Produits pouvant être acceptés :

Tout type de produits (fruits, légumes, œufs, pains, miel...) sauf produits frais

- Produits hors calibres
- Légumes légèrement piqués

### Contacts :

#### **Croix Rouge de l'Aude – Castelnaudary**

Anne Marie Buxeda – 06 42 00 72 84  
anne-marie.buxeda@orange.fr

#### **Carcassonne**

Philippe Chandeze – 06 29 61 41 43  
philippe.chandeze@croix-rouge.fr

#### **Limoux**

Marie José Fabre – 06 74 47 39 12  
marie-jose.fabre@croix-rouge.fr



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE



## Secours catholique



Lieux de distribution

### Créneau de réception de marchandise :

**Vendredi fin de matinée** : réception de l'épicerie paysanne ambulante et solidaire

### Créneau de distribution :

- Les paniers solidaires le **vendredi après midi**
- L'épicerie avec les produits de la banque alimentaire est ouverte **le mardi après-midi, le mercredi et le vendredi**



Pas de chambre froide de stockage



Très peu de place de stockage



Uniquement des véhicules personnels des bénévoles pour les déplacements

→ L'idéal serait la livraison des produits sur place, mais possibilité pour les bénévoles de chercher des petites quantités

### Fonctionnement départemental - local

La délégation départementale à Narbonne gère la comptabilité et l'administratif. Il y a plusieurs salariés, dont **4 animateurs de secteurs** (1 pour Quillan/ Fenouillet, 1 pour Carcassonne/ Limoux)

### **15 bénévoles à Quillan**

Les **antennes locales dépendent financièrement de la délégation**. Elles commandent les produits qui sont ensuite payés par la délégation

### Les bénéficiaires

- Bénéficiaires du RSA
- Jeunes mamans célibataires avec des enfants
- Personnes âgées en attente de la retraite
- SDF, routards...

Il y a de plus en plus en plus de personnes des villages environnants depuis la mise en place des paniers solidaires. Les bénéficiaires reviennent régulièrement.

### Aides proposées



Paniers solidaires composés par l'EPAS à 1€ pour le bénéficiaire

(26 familles en bénéficiant)



Chèque alimentaire



Produits de la banque alimentaire pour dépanner



Magasin de vêtement



Participation pour financer des vacances



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE

### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?



Avoir des produits de qualité

Faire vivre les producteurs locaux / Renforcer le lien avec les producteurs

**Objectif** : avoir quelques caquettes de légumes locaux en plus

### Produits pouvant être acceptés :



Tout type de produits sauf produits frais (fruits, légumes, œufs, pains, miel...)

Produits hors calibre, légumes piqués mais sanitaire sans risque

*Possibilité d'acheter en petite quantité avec le montant d'indépendance accordé par la délégation mais dont les dépenses doivent être justifiées*

### **Autres activités que l'association a envie de proposer :**

- Organiser un repas à la ferme avec les producteurs de l'épicerie paysanne
- Participer aux ateliers organisés en lien avec le PAT
- Journée de glanage

### **Contacts :**

Secours catholique de Quillan  
Andrée Broussard  
06 31 03 48 39  
abroussard@hotmail.fr



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE

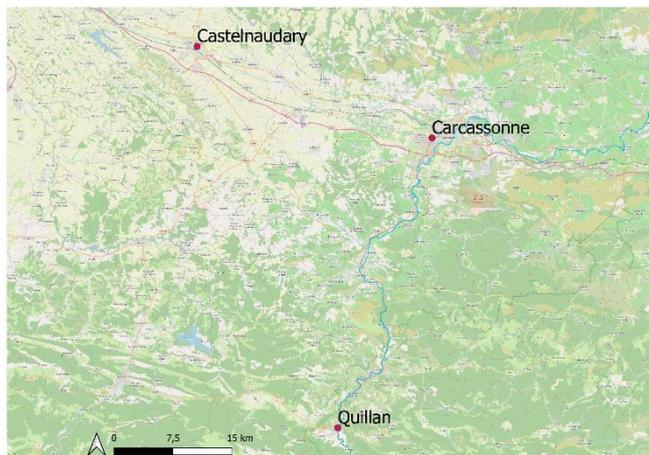


## Secours Populaire

**Créneau de réception** de marchandise :  
Livraison des produits de la fédération à l'antenne locale. Souplesse pour la réception

**Créneau de distribution :**

- A **Castelnaudary** c'est le **jeudi après-midi** dans une petite épicerie avec une petite réserve
- A **Quillan** c'est le **mercredi et le samedi matin**



*Lieux de distribution*



Les antennes de Castelnaudary et Quillan ont seulement des petits frigos ménagers. Ne prennent pas de produits de types viande.



Peu de stockage



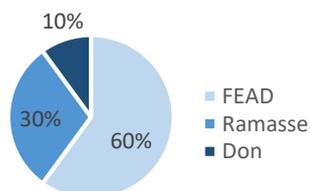
A Castelnaudary, il y a un Berlingot, et Quillan à un véhicule personnel

### Fonctionnement départemental - local

Les antennes dépendent de la fédération (créée en 1977 à Carcassonne) qui bénéficie du FEAD (fonds européen d'aide aux plus démunis), c'est le même fonds dont bénéficie les Restos du cœur, la banque alimentaire, et la Croix Rouge avec des montants de dotation différents.

Il y a **2 salariés** à la fédération, **60 bénévoles** sur l'ensemble du Département.

Approvisionnement actuel :



### Les bénéficiaires

- Familles monoparentales,
- Couples sans enfants,
- Personnes seules
- Jeunes,
- Migrants et réfugiés,

Peu de SDF, ils vont plus à la Croix Rouge ou aux Restos du cœur, la majorité des bénéficiaires a du matériel pour cuisiner.

2500 bénéficiaires sur le Département, 140 familles à Carcassonne, 50 à Castelnaudary et 80 à Quillan.

Il y a une augmentation depuis septembre 2021, sûrement dû à l'inflation, plus qu'au Covid lui-même.

### Aides proposées



Aide alimentaire sous forme de colis (15 jours d'alimentation par colis) avec participation solidaire de 4€ pour un colis d'une valeur de 40€.



En plus, produits de la ramasse à 50 cts (gratuit uniquement pour ceux qui n'ont pas de revenus, ni minima sociaux)



Autres besoins : Vêtement, Brocante, Aide au vacances, Journées culturelles, Journée à la mer, Aide au sport à la rentrée.

### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?



1. Qualité des produits



2. Soutien aux producteurs



3. Réduire les intermédiaires



#### Objectif :



1. Satisfaction des personnes accueillies



2. Avoir des fruits et légumes tout au long de l'année

### Produits pouvant être acceptés :

Approvisionnement actuel :



**Produits frais :** fromage, beurre, lait, farine, œuf ... Pas de possibilité d'avoir de la viande ou du poisson



**Produits secs :** achetés par le FEAD.

**Fruits et Légumes :** à un producteur en local

**Autres produits de la ramasse**

### Autres activités que l'association a envie de proposer :

Journée de glanage : beaucoup de personnes seraient intéressés pour aller passer du temps sur une ferme pour découvrir comment ça se passe, aller ramasser des produits.

Ils envisagent d'acheter un utilitaire de 5-7 places pour organiser ce type de journées. Ce véhicule pourrait être acheté d'ici 6 mois.

### Contacts :

Secours populaire de l'Aude  
3, Rue Joseph François Dupleix  
11000 Carcassonne

Virginie Belix : virginie.belix@spf11.org  
Laure Doucet : laure.doucet@gmail.com

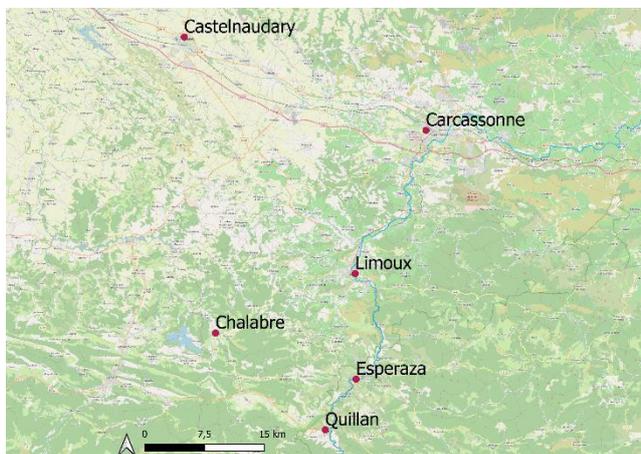


## Restos du coeur

**Créneau de réception** de marchandise :  
Tous les matins (de préférence le lundi, mais possible tous les jours)

**Créneau de distribution :**

- Les jours de distribution varient selon les centres locaux
- Quillan : jeudi après midi
- Espérasa : jeudi matin et après midi
- Carcassonne : mardi, mercredi, jeudi, vendredi
- Castelnaudary : tous les jours



Lieux de distribution



Chambre froide positive et négative à Carcassonne + des frigos dans chaque centre



Stockage de produits sec 200m<sup>2</sup>.



4 véhicules : 3 camions réfrigérés (positif et négatif) et 1 camion à température ambiante

### Fonctionnement national - départemental

C'est une association départementale qui fait de la distribution alimentaire à travers 17 centres sur le Département. Toutes les associations départementales sont regroupées au niveau national, dans chacune des associations départementales il y a un responsable et un Conseil d'Administration.

Il y a actuellement 1 salariée et 480 bénévoles pour tout le Département qui sont tous retraités. Il y a aussi des bénévoles de Travaux d'Intérêt Général et des stagiaires.

L'association départementale est indépendante financièrement mais est sous tutelle du national.

### Les bénéficiaires

- Personnes en recherche d'emplois, étudiants et retraités
- 25-59ans et les moins de 18 ans représentent plus de 80% des bénéficiaires
- Les personnes seules et familles monoparentales représentent  $\frac{3}{4}$  des bénéficiaires

### Aides proposées



Aide alimentaire, atelier cuisine



Ateliers de français, culture, loisirs, vacances, vestiaire et coiffure



Accès au droit, la justice, conseil budgétaire, logement et hébergement d'urgence



Soutien à la recherche d'emploi, accès internet



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE



### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?

Avoir des produits de qualité grâce aux circuits courts

Tisser des liens avec les producteurs dans un respect mutuel et établir des prix intéressants dans une vision de gagnant-gagnant



### Objectif :

1. Remplacer tous les produits frais actuels de l'aide alimentaire par des produits frais des producteurs locaux

### Produits pouvant être acceptés :



Tout type de produits (fruits, légumes, œufs, pains, miel...)



Sauf du vrac, de la viande hachée et des œufs à moins de 7 jours de la DLC



Respect des mêmes règles d'hygiène que les supermarchés. Une personne s'occupe de l'hygiène et la sécurité alimentaire (HSA)

### Autres activités que l'association a envie de proposer :

- Atelier cuisine avec les cuisines des lycées
- Un livre recette des restos du cœur a déjà été produit

### Contacts :

Les Restos du Cœur  
ZI l'Arnouzette, 3 Rue Robert Fulton  
11000 Carcassonne

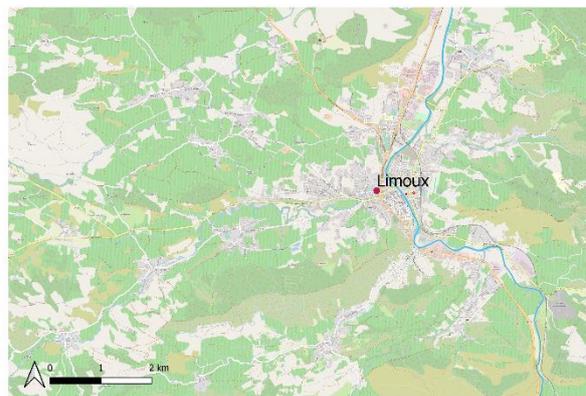
Gilbert Oliver  
Port. 06 59 81 69 55  
[gilbert.oliver@restosducoeur.org](mailto:gilbert.oliver@restosducoeur.org)  
[ad11.president@restosducoeur.org](mailto:ad11.president@restosducoeur.org)



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE



## Epi-solaire EVS Limoux



Lieu de distribution

### Créneau de réception (envisagé): Jeudi

**Matin** : possibilité de mutualiser un camion (Floréal / EPAS / épicerie sociale)

### Créneau de distribution :

Les créneaux ne sont pas encore fixés. Mais il est envisagé d'ouvrir 1 journée par semaine (le jeudi après-midi et une autre demi-journée)



Deux armoires réfrigérées de 920L et 450L environ



Un petit espace de stockage sec



Uniquement des véhicules personnels des bénévoles pour les déplacements. Mais des possibilités de location des véhicules de la Communauté de Communes pour des sorties. Un camion à mutualiser avec Floréal et l'EPAS

### Description du projet :

**Format 1 : Épicerie sociale et solidaire "épisolaire"** : Produits à prix bas (70% de réduction, soit 30% du prix du marché) pour les bénéficiaires et prix classiques pour le public solidaire (équilibre de la balance économique)

**Format 2 : Ateliers cuisines (mercredi) et cantine (jeudi)** : Dans les locaux de Limoux et du quartier Saint Antoine

**3 salariés, une équipe bénévole reste à être mise en place pour l'épicerie**

Structuration juridique : Espace de vie sociale (EVS) soutenue par la CAF. Ce statut "EVS" permet de répondre (au même titre que les associations caritatives) aux appels à projet du plan de relance qui permet la création d'une épicerie mixte solidaire.

### Les bénéficiaires

Des personnes qui ne souhaitent ou ne peuvent pas aller à l'aide alimentaire. Personnes qui ont des petites retraites, travailleurs pauvres, familles monoparentales ; Critères de revenus « reste à vivre » : 6 à 12€ par jour.

Un public qui a baissé les bras, qui n'a plus d'énergie, de motivation. L'objectif de l'accompagnement est de recréer de la motivation de l'envie de leur part.

Public solidaire : La valeur première est la solidarité. Panier moyen envisagé : 50€

### Aides proposées



Produits de l'épicerie (fruits, légumes, vrac, ...) tout produit



Ateliers cuisine : Le mercredi après-midi à la Sapie et début des ateliers à Saint Antoine (achat de produits à la biocoop ou plein champ, puis réutilisera les invendus d'épisolaire). Cet atelier permet de préparer le repas pour la cantine du jeudi. La cantine peut accueillir 20 personnes. Coût du repas : 9€ avec un dessert et le café.



Accompagnement (rencontre, discussion, créativité)



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE

### Quelle motivation à travailler avec les producteurs locaux ?



Faciliter l'accès de personnes en précarité financière à des produits locaux de qualité.

Maintenir et aider à l'installation de producteurs locaux

**Objectif** : Approvisionnement par l'association pour le public solidaire

### Produits pouvant être acceptés :



Tout type de produits (fruits, légumes, œufs, pains, miel...)



Dans le cadre de l'approvisionnement rémunéré : mêmes critères de qualité que la distribution classique



Attention : pour le glanage, un point de vigilance est soulevé quant à la capacité à mobiliser les publics bénéficiaires en grande difficulté

### Autres activités que l'association a envie de proposer :

Faire du lien avec les bénéficiaires et les accompagner sur le long terme

Concrétiser et renforcer des partenariats avec d'autres acteurs du territoire pour mettre en place un projet global.



### Contacts :

Andreea Schiau  
Corinne Mayer,  
epicerie.evs@gmail.com  
Épicerie Sociale et Solidaire l'Équipage  
07.68.48.51.83



**FRUITS LÉGUMES**  
AUDE HAUTE VALLÉE