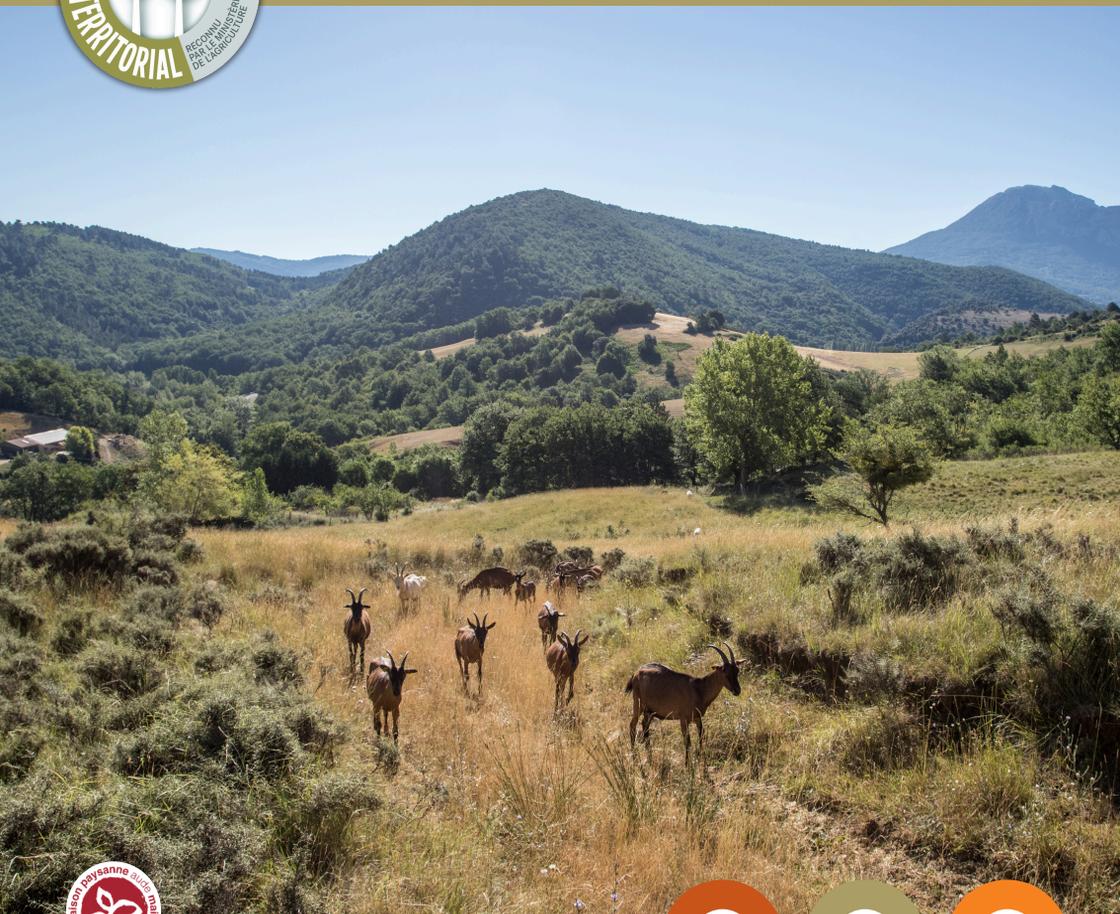


2025 -  
2027



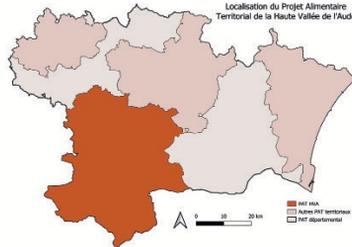
# PAT HVA

Projet Alimentaire Territorial Haute Vallée de l'Aude



**MANGER  
AUDOIS!**  
Maison Paysanne





# Édito

## Se nourrir est un besoin vital, mais aussi un enjeu de société.

De la production à la consommation, en passant par la transformation et la distribution, **chaque étape façonne la qualité de notre système alimentaire**, tant sur les plans économique que social et environnemental. Manger est donc un acte hautement politique ! Les crises récentes, qu'elles soient sanitaires, climatiques ou géopolitiques, ont révélé la fragilité de nos chaînes d'approvisionnement. Elles nous rappellent l'urgence de repenser notre souveraineté alimentaire à l'échelle des territoires, et notamment ici, dans la Haute Vallée de l'Aude.

Les **valeurs** de la **Maison Paysanne de l'Aude** et le modèle d'agriculture qu'elle promeut sont au cœur du dispositif du **Projet Alimentaire Territorial** qu'elle porte depuis 2021 :

- Soutenir l'installation et le maintien de paysan-ne-s
- Développer une agriculture de proximité et de qualité
- Renforcer l'autonomie des producteurs et la souveraineté alimentaire
- Favoriser des pratiques agroécologiques et le développement local

Portée par un **esprit coopératif fort**, la Maison Paysanne a su fédérer une trentaine d'acteurs (producteurs, transformateurs, distributeurs, collectivités territoriales, élus et consommateurs) autour d'une **gouvernance partagée**. Ensemble, ils ont bâti une **stratégie concrète**, qui a permis au PAT d'être reconnu au niveau 2 par le ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.

Le **plan d'actions 2025-2027**, présenté ci-après, s'inscrit dans cette **continuité** avec une volonté affirmée : relocaliser l'agriculture et l'alimentation, accompagner l'installation agricole, développer des outils territoriaux facilitateurs, soutenir les circuits courts, approvisionner les cantines en produits locaux et de qualité et mener des actions de sensibilisation auprès de tous les publics.

**Répondre aux enjeux** de l'environnement, de l'économie, de la santé et de la justice sociale : **c'est tout le sens de la transition agricole et alimentaire que nous voulons accélérer dans les années à venir.**

**La Maison Paysanne de l'Aude**  
Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC)



# Plan d'action



## AXE 1 JUSTICE SOCIALE

Ateliers *Manger équilibré pour trois fois rien*

Accompagnement vers l'autonomie alimentaire des personnes en insertion au Parcheim



## AXE 2 RESTAURATION COLLECTIVE

Accompagnement des projets de restauration hors domicile durable et locale en lien avec la loi EGalim



## AXE 3 SENSIBILISATION

Stop Anti gaspi ! auprès de public scolaire

Projections débats



## PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL DE LA HAUTE VALLÉE DE L'AUBE

2025-2027

## AXE 7 COMMUNICATION & liens INTER-PAT

Visibiliser et communiquer sur les enjeux de l'agriculture et l'alimentation et sur les solutions apportées

[www.interpat-aube.fr](http://www.interpat-aube.fr)



## AXE 4 FILIERES

Développement de caissons d'abattage petits ruminants rattaché à l'abattoir de Quillan



## AXE 6 DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES AGROÉCOLOGIQUES

Gestion des ressources Eau et Sol



## AXE 5 FONCIER, INSTALLATION, TRANSMISSION

Identification et qualification des fermes à transmettre en HVA



## CITOYENS CONSOM'ACTEURS

# Visibiliser et communiquer sur les enjeux de l'agriculture et de l'alimentation, ainsi que sur les solutions apportées

### Animation de stands

Mise en place d'outils de communication pour présenter le Projet Alimentaire Territorial au grand public et favoriser son appropriation : kakemonos, banderoles, brochures... qui seront déployés lors d'événements tels que L'Aude à la bio ou la Fête paysanne.

Une série de 4 podcasts est également prévue en partenariat avec le RIHVA.



### Soirées "projections et débats"

Organisation de projections-débats dans la HVA sur l'agriculture, l'alimentation et leurs liens avec l'environnement, la santé et la transition écologique.

Ces rencontres permettront d'informer et de mobiliser citoyens, collectivités, associations et agriculteurs autour des objectifs et actions du PAT.

*Nature et Progrès Aude : sensibilisation@np11.org*

### Cycle d'ateliers sur l'alimentation durable en chantier d'insertion

Mise en place de cycles d'ateliers au sein de chantiers d'insertion, construits avec les salariés volontaires autour de thématiques agricoles et alimentaires qui les interrogent directement. L'objectif est de leur donner des clés de réflexion et de renforcer leur pouvoir d'agir sur cette action quotidienne, en apparence anodine, mais aux impacts multiples.



## PUBLIC EN PRÉCARITÉ

# Manger bien, pour tous

## Ateliers Manger équilibré pour trois fois rien



Depuis 2020, la Maison Paysanne coorganise avec le Contrat Local de Santé de la HVA et Médecins du Monde des ateliers à destination de personnes en situation de précarité alimentaire (environ 5 /an).

Ces ateliers pratiques et participatifs abordent la découverte des plantes sauvages, champignons, la transformation de fruits et légumes... avec des thèmes choisis chaque année à partir d'enquêtes auprès des personnes ayant recourt à l'aide alimentaire. Ils se déroulent en fermes, jardins partagés ou en pleine nature, pour favoriser un lien direct avec le territoire et les ressources locales.



## Paniers solidaires

Depuis 2021, des paniers solidaires sont proposés grâce au partenariat entre l'Épicerie Paysanne Ambulante et Solidaire portée par la Maison Paysanne et le Secours Catholique de Quillan.



Nous poursuivons cette action et explorons les autres initiatives régionales afin d'identifier celles qui pourraient être répliquées sur notre territoire.

## SOS Courgettes et Cie



Le projet SOS Courgettes & Cie se poursuit, reliant producteurs et structures d'aide alimentaire pour faciliter, avec l'appui de bénévoles, l'achat et la livraison de surplus de produits frais et de qualité. Il limite le gaspillage tout en rémunérant les producteurs et en rendant accessibles des produits locaux haut de gamme.

**PUBLIC  
SCOLAIRE**

## Stop Anti-Gaspi !

Mise en place d'une double campagne de sensibilisation auprès d'élèves de primaire et de collège pour promouvoir une alimentation végétale, locale et de saison.

À travers des ateliers ludiques, sensoriels et participatifs, les jeunes découvrent l'origine des aliments, les enjeux du gaspillage alimentaire et des pistes concrètes pour le réduire au quotidien. Les animations visent à renforcer leur lien avec le territoire et les producteurs locaux, tout en donnant aux équipes éducatives des outils pédagogiques pour prolonger la démarche en classe et à la maison.



**ÉLUS**

Chambre d'Agriculture de l'Aude : Eve Thion - [eve.thion@aude.chambagri.fr](mailto:eve.thion@aude.chambagri.fr)

## Accompagnement des projets de restauration hors domicile durable et locale en lien avec la loi Egalim

La Chambre d'Agriculture souhaite poursuivre l'animation de la dynamique autour de la restauration collective en Haute Vallée de l'Aude. L'objectif étant de positionner l'offre de production du territoire dans les restaurants collectifs et d'accompagner les communes et les cantines dans la mise en place d'un approvisionnement de produits locaux et de qualité dans les repas proposés.

## Abattage de petits ruminants à la ferme

Le projet d'abattage à la ferme, initié par des éleveurs du territoire et inscrit dans le PAT depuis plusieurs années, propose de mettre en place des caissons mobiles équipés d'un système de contention adaptable à différents élevages, permettant un traitement respectueux des animaux directement sur place. Cette initiative innovante permettra aussi de soutenir l'abattoir de Quillan, dernier du département, tout en renforçant les circuits courts et une production locale de qualité en facilitant l'installation et le maintien d'agriculteurs aux besoins spécifiques.

*Maison Paysanne : Olivier Lozat – olozat@mp11.fr*

## Identification et qualification des fermes à transmettre

Mise en place d'une méthode commune de repérage des fermes à transmettre dans la Haute Vallée de l'Aude, pour qu'aucune exploitation ne passe sous les radars des structures d'accompagnement.



Identification et qualification de ces fermes via des cartes d'identité détaillant leurs caractéristiques et enjeux, avec un focus sur les exploitations agropastorales et/ou en agriculture biologique pour préserver leurs pratiques. Diffusion large des résultats pour faciliter la mise en relation entre cédants et repreneurs potentiels.

*Cellule foncière de la SCIC Maison Paysanne de l'Aude  
(Graines de Paysans, Terre de Liens, ADEAR) + Biocivam 11*

## Agroécologie : Gestion des ressources eau et sol

Le Biocivam de l'Aude et la Cavale identifieront les producteurs et associations innovants sur le territoire en gestion durable de l'eau et du sol.

Ils accompagneront ensuite les porteurs de projets en installation ainsi que les producteurs souhaitant intégrer des pratiques agroécologiques.

Par ailleurs, des formations seront proposées aux techniciens des structures d'accompagnement afin d'améliorer leur conseil et d'orienter efficacement les agriculteurs en recherche de solutions vers les experts adaptés.



*ADEAR 11 : Vincent BIBBEAU – adear11.vb@jeminstallepaysan.org*



Depuis l'année 2020, s'est constitué un espace d'échange et de co-construction entre les différents PAT audois et les structures accompagnatrices (Biocivam, Chambre d'Agriculture et Maison Paysanne de l'Aude) appelé "Espace inter-PAT". Cette communauté a mis en place un plan d'actions commun basé sur la mutualisation des informations et des expériences. Ce document est un exemple de coopération entre nos territoires, car il a été élaboré conjointement avec les autres structures porteuses de PAT. Via le site internet, <https://interpat-aude.fr/>, retrouvez l'actualité des PAT de la Haute Vallée de l'Aude, de la Communauté de communes Castelnaudary Lauragais Audois, de Carcassonne Agglo, du Grand Narbonne ainsi que du Département de l'Aude.



Ce plan d'action du PAT Haute Vallée de l'Aude sont réalisées en partenariat avec :



D'autres structures du territoire participent à la réflexion du PAT HVA telles que :



## CONTACT

**Maison Paysanne de l'Aude**  
1, Avenue Salvador Allende – 11300 Limoux  
Marine Mertz et Margot Gonthier-Maurin  
Animatrices du PAT HVA  
**07 50 04 50 96 – [pathva@mp11.fr](mailto:pathva@mp11.fr)**

